

## 5. UČEBNÍ OSNOVY

Učební osnovy jsou zpracovány v tabulkách po jednotlivých předmětech a ročnících. Každá tabulka obsahuje očekávané výstupy, učivo, zařazení průřezových témat, metody a formy práce, projekty, pomůcky, mezipředmětové vztahy a zařazení témat prevence negativních jevů, které jsou číslovány dle následujícího přehledu. Vzhledem k tomu, že na prvním stupni školy vyučují pedagogové dané třídy většinu předmětů, jsou učební osnovy prvního stupně řazeny po jednotlivých ročnících. Na druhém stupni jsou učební osnovy řazeny po jednotlivých předmětech.

### **Prevence negativních jevů (PNJ)**

**PNJ 1:** Osobní a duševní hygiena, schopnost vyhledat pomoc

**PNJ 2:** Výživa a pohybové aktivity

**PNJ 3:** Účinek omamných látek a jejich nebezpečí pro člověka

**PNJ 4:** Problematika dospívání, pravidla soužití v kolektivu

**PNJ 5:** Individualita, identita žáka, základní lidská práva a práva dítěte

**PNJ 6:** Já a rodina, mezilidské vztahy, „Nežiji na pustém ostrově“

**PNJ 7:** Kamarádství, přátelství, láska, hierarchie hodnot

**PNJ 8:** Znáš sám sebe? Umíš říci ne? Sebeovládání

**PNJ 9:** Individuální odlišnosti dětí. Úcta, sebeúcta, důvěra

**PNJ 10:** Komunikativní dovednosti, umění řešit konflikty